

# CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY A LA ROCHE SUR YON

## LES HORAIRES ET LES COURSES AU PROGRAMME

- Sport en Entreprise (CNSE) et Vétérans (CNV)

Course 1	9h00	ES SE VE Femmes (CNSE) + V3 / V4 Hommes (CNSE) V2 Femmes & V3 / V4 Hommes (CNV)	6 570 m
Course 2	9h40	V1 / V2 Hommes (CNSE) + V2 Hommes (CNV)	8 500 m
Course 3	10h20	ES SE Hommes (CNSE)	9 790 m

- Course 4 : 11h10 - Championnats Handisports (FFH) : 3 070 m

- Championnats de France de Cross-Country

Course 5	11h45	Vétérans Hommes (CNV)	9 790 m
Course 6	12h35	Cadettes	4 495 m
Course 7	13h00	Cadets	5 280 m
Course 8	13h25	Juniors Femmes	5 280 m
Course 9	13h55	Juniors Hommes	6 570 m
Course 10	14h25	Espoirs / Seniors / Vétérans. Femmes	7 075 m
Course 11	15h05	Espoirs / Seniors Hommes	11 215 m
Course 12	16h00	Cross court Hommes	4 360 m
Course 13	16h20	Cross court Femmes	3 070 m

Partenaire de



Partenaires Principaux de la Fédération Française d'AMM

