

Les activités ATHLE en clubs / les licences ATHLE (hors encadrement)

Licence Athlé Découverte	Baby Athlé	Jeux de motricité, coordination	Eveil athlétique
	Ecole d'Athlétisme 1 (ou Kangourou)		
	Ecole d'Athlétisme 2 (ou Ecureuil)	Découverte des différentes disciplines	Poussins
	Approche ludique multidisciplinaire		
Licence Athlé Performance	Apprentissage des techniques d'Athlé	Découverte des disciplines	Benjamins
		Approche multidisciplinaires et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados	Minimes
	Athlé Performance	Entraînement, début de spécialisation	Cadets
		Compétition individuelles et collectives	
		Entraînement, spécialisation	
	Compétition individuelles et collectives	Juniors, Espoirs à Vétérans	
Running Performance	Entraînement pour préparer des courses sur route en championnats	Cadets à Vétérans	
Licence Athlé Santé Loisir	Athlé Santé	Activités encadrées par un Coach Athlé Santé, adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers le bien-être, la détente, la lutte contre la sédentarité et ses effets (marche nordique, running entretien, remise en forme, condition physique)	Toutes catégories à partir de cadet
	Running Loisir	Activités (footing, étirements, conditions physique, fractionnés) visant à faire débuter ou reprendre la course à pieds à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un coach, ou à faire progresser des coureurs préparant des courses (hors championnats)	